



令和6年 4月 献立



日曜日	献立	未満児おやつ	おやつ
1月	高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮 お吸い物(ほうれん草・人参・麩) 果物	麦茶・果物	牛乳・クッキー
2火	油揚げの挽き肉巻き 白菜のおひたし 味噌汁(大根・人参) 果物	牛乳・ビスケット	牛乳・スコーン
3水	和風スパゲティー コンソメスープ(きゃべつ・人参) 果物	牛乳・せんべい	ジョア・菓子
4木	魚の竜田揚げ 小松菜と人参のごま和え さつま汁 果物	牛乳・クラッカー	牛乳・かりんとう
5金	豚肉の生姜焼き ドレッシング和え(もやし・人参・きゃべつ) あんかけ汁(豆腐・人参・ほうれん草) 果物	牛乳・クッキー	牛乳・マカロニきな粉
6土	しゅうまい 塩ラーメン 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子
8月	かに玉あんかけ ひじき煮 すり身汁 果物	麦茶・果物	牛乳・ビスケット
9火	ポークチャップ 五色和え 味噌汁(きゃべつ・人参・油揚げ) 果物	牛乳・かりんとう	牛乳・フレンチトースト
10水	コーンシチュー スパゲティーサラダ 果物	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
11木	魚の味噌マヨネーズ焼き ソテー(ほうれん草・しめじ・ハム) お吸い物(豆腐・人参・長葱・麩) 果物	牛乳・クッキー	牛乳・フライドポテト
12金	野菜コロッケ いんげんと人参のごまマヨネーズ和え 卵スープ 果物	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー
13土	そぼろ丼 味噌汁(わかめ・豆腐・人参) 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子
15月	和風オムレツ 彩りきんぴら ポトフ 果物	麦茶・果物	牛乳・クッキー
16火	魚のフリッター ほうれん草サラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ・長葱) 果物	牛乳・ビスケット	牛乳・蒸しパン
17水	焼きうどん わかめスープ 果物	牛乳・せんべい	牛乳・かりんとう
18木	鮭ご飯 ロールフライ 温野菜(ブロッコリー・トマト) お吸い物(卵豆腐・ほうれん草・長葱) 果物	牛乳・菓子	フルーツヨーグルト
19金	麻婆豆腐 中華風サラダ 味噌汁(じゃが芋・油揚げ・長葱) 果物	牛乳・クラッカー	牛乳・お好み焼き
20土	中華丼 味噌汁(わかめ・豆腐・人参) 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子
22月	野菜の卵とじ 酢の物 煮豆 五目納豆 味噌汁(えのき・豆腐・油揚げ) 果物	麦茶・果物	牛乳・せんべい
23火	魚のごま照り焼き 切り干し大根煮 豚汁 果物	牛乳・ビスケット	牛乳・大学芋風
24水	ミートスパゲティー コンソメスープ(ほうれん草・人参・卵) 果物	牛乳・かりんとう	牛乳・コーンフレーク
25木	豆腐の香り揚げ 大根の炊き合わせ あんかけ汁(わかめ・人参・竹輪) 果物	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー
26金	カレー 野菜サラダ 福神漬け 麦茶 果物	牛乳・クッキー	牛乳・ラスク
27土	豚丼 味噌汁(わかめ・豆腐・人参) 果物	牛乳・菓子	牛乳・菓子
30火	厚揚げの中華風炒め ブロッコリーのおかか和え 納豆 味噌汁(わかめ・じゃが芋・油揚げ) 果物	麦茶・果物	牛乳・ビスケット

ご入園・ご進級 おめでとうございます

新しい生活がスタートする4月になりました。
 子どもたちが元気に、健康に成長することを願って
 給食づくりをしていきます。
 栄養価を満たすことはもちろんですが、安心できる
 食材でおいしい給食を提供していきます。
 今年度もどうぞよろしくお願ひします。



*** 朝食**は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量が多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



熱量	タンパク質	脂質	食塩相当量
464kcal	17.6g	14.2g	1.5g
522kcal	19.9g	16.0g	1.7g

☆4月18日(木)は誕生会です。

☆手作りおやつは2・5・9・11・16・19・23・26日です。 食材の都合などにより、献立が変更になる場合があります。

1~2歳

3~5歳