

# 令和4年8月献立

日	曜日	献立	未満児おやつ	おやつ
1	月	かに玉あんかけ 酢の物 納豆(ごま) 味噌汁(えのき・豆腐・油揚げ) 果物	麦茶・果物	牛乳・せんべい
2	火	はんぺんフライ 五色和え そうめん汁 果物	牛乳・ビスケット	ゆでとうきび
3	水	野菜スパゲティー ポトフ 果物	牛乳・かりんとう	ジョア・菓子
4	木	炒り豆腐 白菜のおひたし 煮豆 味噌汁(ほうれん草・人参・油揚げ) 果物	牛乳・クラッカー	牛乳・きな粉ドーナツ
5	金	豚肉の生姜焼き ドレッシング和え(もやし・人参・きゃべつ) あんかけ汁(わかめ・人参・豆腐・竹輪) 果物	牛乳・せんべい	牛乳・クッキー
6	土	しゅうまい 冷やしラーメン 果物	菓子	菓子
8	月	高野豆腐の卵とじ かぼちゃの甘煮 お吸い物(わかめ・麩・長葱) 果物	麦茶・果物	牛乳・ビスケット
9	火	魚の味噌マヨネーズ焼き ソテー(ほうれん草・しめじ・ハム) けんちん汁 果物	牛乳・かりんとう	牛乳・ピザトースト
10	水	クリームシチュー シーチキンサラダ 果物	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい
12	金	おからつみれ ソテー(きゃべつ・人参・玉葱) お吸い物(豆腐・卵・ほうれん草・長葱) 果物	牛乳・かりんとう	麦茶・野菜スティック
13	土	お盆		
15	月	お盆		
16	火	すき焼き風煮 小松菜のごま和え 味噌汁(きゃべつ・人参・油揚げ) 果物	麦茶・果物	牛乳・ガレット
17	水	ラーメンサラダ ゆでとうきび コンソメスープ(ベーコン・大根・人参・ほうれん草) 果物	牛乳・せんべい	牛乳・クッキー
18	木	魚のから揚げあんかけ いんげんのごまマヨネーズ和え 味噌汁(わかめ・じゃが芋・長葱) 果物	牛乳・クッキー	バナナヨーグルト
19	金	カレー ほうれん草サラダ 福神漬 麦茶 果物	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット
20	土	ぎょうざ 塩ラーメン 果物	菓子	菓子
22	月	もやしと人参の卵とじ ブロッコリーのツナ和え 肉団子スープ 果物	麦茶・果物	牛乳・せんべい
23	火	白身魚のムニエル 中華風サラダ 味噌汁(豆腐・人参・ほうれん草) 果物	牛乳・クッキー	牛乳・大学芋風
24	水	焼きうどん コーンと卵のスープ 果物	牛乳・ビスケット	牛乳・かりんとう
25	木	カレーピラフ 鶏のから揚げ 温野菜(ブロッコリー・トマト) お吸い物(卵豆腐・ほうれん草・長葱) 果物	牛乳・菓子	麦茶・ケーキ
26	金	麻婆豆腐 ほうれん草のおひたし 味噌汁(大根・人参・油揚げ) 果物	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー
27	土	ミートボール 親子うどん 果物	菓子	菓子
29	月	なめ茸入り卵焼き ソテー(もやし・人参・ピーマン) 五目納豆 すり身汁 果物	麦茶・果物	牛乳・ビスケット
30	火	魚のフライ ブロッコリーと人参のおかか和え 味噌汁(なめこ・豆腐・長葱) 果物	牛乳・クラッカー	牛乳・ホットケーキ
31	水	ミートソース 野菜スープ 果物	牛乳・かりんとう	牛乳・クッキー

☆手作りおやつは2・4・9・12・16・18・23・30日です。食材の都合などにより献立が変更になる場合があります。