

平成29年度 2月 献立表

日	曜日	献立	未満児おやつ	おやつ	血や肉になるもの	エネルギーになるもの
1	木	おでん 漬物 サケフレーク 味噌汁 果物	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	竹輪 がんも 卵 サケフレーク 油揚げ	砂糖
2	金	ポークチャップ 野菜のドレッシング和え あんかけ汁 果物	牛乳 クッキー	牛乳 かりんとう	豚肉 ハム 高野豆腐 板かまぼこ	油 ケチャップ コンソメ 砂糖 ドレッシング 片栗粉
3	土	味噌ラーメン 果物	菓子	菓子	豚肉	ラーメン 鶏ガラ 華味
5	月	五目厚焼き卵 野菜のソテー 納豆 味噌汁 果物	ヤクルト 菓子	牛乳 ビスケット	卵 ハム 納豆 豆腐 油揚げ	砂糖 油 ごま カレー粉
6	火	魚のから揚げあんかけ 酢の物 卵スープ 果物	牛乳 クラッカー	牛乳 チョコ菓子	魚 アラスカ 卵	小麦粉 片栗粉 油 砂糖 中華だし
7	水	きのこシチュー ほうれん草サラダ 温野菜(トマト) 果物	牛乳 せんべい	ジョア 菓子	鶏肉 牛乳 スkimミルク アラスカ	じゃが芋 コーン 油 バター シチュール マヨネーズ
8	木	炒り豆腐 ブロッコリーのごま和え のり佃煮 お吸い物 果物	牛乳 かりんとう	牛乳 ピザトースト	豆腐 鶏肉 卵 板かまぼこ チーズ	砂糖 油 ごま そーめん 食パン ケチャップ
9	金	豚肉の生姜焼き 温野菜(キャベツ、人参) 味噌汁 果物	牛乳 果物	牛乳 クッキー	豚肉	砂糖 油 マヨネーズ じゃが芋
10	土	五目麺 果物	菓子	菓子	鶏肉 卵 つと	乾麺
13	火	煮魚 野菜のドレッシング和え さつま汁 果物	牛乳 ビスケット	牛乳 カステラ	魚 鶏肉 豆腐 油揚げ	砂糖 ドレッシング さつま芋 油
14	水	マカロニサラダ コーンと卵のスープ 果物	牛乳 クラッカー	牛乳 フレークケーキ	卵 ハム	マカロニ 砂糖 マヨネーズ コーン 油 片栗粉
15	木	おからつみれ 野菜のソテー ふりかけ お吸い物 果物	牛乳 クッキー	牛乳 かりんとう	おから ハム 卵 板かまぼこ	長芋 小麦粉 片栗粉 マヨネーズ 油 バター
16	金	鶏肉のマーマレード煮 野菜のごまマヨネーズ和え 味噌汁 果物	麦茶 チーズ	牛乳 ポテトチップス	鶏肉 チーズ	マーマレード 油 マヨネーズ
17	土	カレーうどん 果物	菓子	菓子	豚肉	乾麺 片栗粉 カレールー 油
19	月	親子煮 酢の物 味噌汁 果物	牛乳 果物	牛乳 ビスケット	卵 鶏肉 なんと 油揚げ	砂糖 油
20	火	はんぺんバーグ 白菜のおひたし お吸い物 果物	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー	はんぺん アラスカ チーズ 豆腐	マヨネーズ 片栗粉 油 豆麩 ソース
21	水	野菜スパゲッティー かき玉汁 果物	牛乳 ビスケット	牛乳 チョコバナナ	ベーコン 卵	スパゲッティー コンソメ バター 油 片栗粉 チョコ
22	木	カレー フレンチサラダ 福神漬け 麦茶 果物	牛乳 ドーナツ	牛乳 せんべい	豚肉 卵 牛乳 スkimミルク	じゃが芋 カレールー 油 ドレッシング ソース ケチャップ
23	金	ビビンバ 鶏のから揚げ 温野菜(ブロッコリー、トマト) お吸い物 果物	ゼリー	麦茶 ケーキ	合挽肉 卵 鶏肉 卵豆腐	焼肉たれ 油 片栗粉 マヨネーズ
24	土	正油ラーメン 果物	菓子	菓子	卵 なんと 焼豚	ラーメン 鶏ガラ 華味 麩
26	月	オムレツ 野菜のソテー 納豆 あんかけ汁 果物	牛乳 クッキー	牛乳 かりんとう	卵 豚肉 ハム 納豆 竹輪	バター ケチャップ 油 砂糖 片栗粉
27	火	シーチキンと大根の炊き合わせ ウィンナー 味噌汁 果物	牛乳 せんべい	牛乳 クラッカー	シーチキン ウィンナー 豆腐	砂糖
28	水	焼きうどん ワカメスープ 果物	牛乳 ビスケット	麦茶 フライドポテト	豚肉 卵	玉うどん 油 ごま じゃが芋

※手作りおやつは8日、14日、21日、28日です。基本的に水曜日に設定していますが、変更する場合があります。

* 献立を変更する場合があります。

